



川口市立南鳩ヶ谷小学校「学校だより」令和4年6月1日発行

(TEL: 048-283-4004 HPアドレス: <https://minamihatogaya-e-kawaguchi-saitama.edumap.jp>)



授業のはじまり・おわりの号令は「腰骨をたてましょう」

校長 河村 昭彦



南鳩ヶ谷小学校では授業のはじまりおわりのあいさつは「腰骨（こしぼね）を立てましょう」という号令がかかります。多くの学校では「姿勢を正しくしてください。これから〇時間目の授業を始めます（おわります）」という号令です。なぜ、南鳩ヶ谷小学校は「こしぼね」なのでしょう。今月はこの「腰骨を立てる」についてお話したいと思います。

号令の「腰骨を立てましょう」や「腰骨タイム」を推奨したのは、第18代校長三林校長先生です。三林校長先生は平成28年5月に5年生の大貫海浜学園に同行しました。食事のときの児童の姿勢の乱れが気になり、以前指導していた「腰骨を立てる」を本校にも導入しようと考えたのがきっかけです。学校に戻られた三林校長先生は、教職員に児童の実態を話し、「腰骨を立てる」ことの大切さ・効果を説明し、南鳩ヶ谷小学校に定着させていくことを決意します。その後、朝会の校長講話で児童にグー・ペタ・ピン、「腰骨を立てること」を話したり、各教室に「腰骨を立てる子（菱木秀雄）」を掲示したりしました。平成29年4月の始業式で、全校で「腰骨を立てる」取り組みを行うことを話します。朝の会のプログラムに「腰骨タイム」が導入されました。三林校長先生にお聞きしたところ、「腰骨を立てると胸郭が開き肺に空気が取り込みやすくなり、体内への酸素供給量が増える。また、両足を床にきちんとつけることにより脳への刺激となる。心が落ち着き、集中力が出て、頭が冴える効果が期待できる。」と姿勢だけでなく、学習への効果も説明をしてくださいました。さて、実際の児童の感想です。「先生の話を楽しめる」「頭がすっきりする」「勉強が進む」などがありました。担任の先生からは、「『腰骨』というキーワードで腰を意識し、スッと背筋を伸ばす習慣が身についています。」「自分自身も腰骨を立てた姿勢を意識して、常に子供たちの前に立っています。『さあ、授業をやるぞ』と意欲が高まります。」と話してくれました。

「腰骨を立てて」姿勢をよくすることは、元気な声でのあいさつができ、笑顔になり、学習意欲にもつながることがわかりました。

「腰骨を立てる」は、現在の6年生の児童が1年生のときに取り組みが始まりました。6年生の児童のみなさんは、あらゆる面で南鳩ヶ谷小学校のお手本となっていますよね。これからも「腰骨を立てる」を受け継いで、全児童で「挨拶 笑顔 意欲 あふれる南小学校」にしていきたいと思います。

6月の行事予定

日	曜	行事等
1	水	委員会活動 すくすくタイム 3・4年
2	木	南っ子タイム
3	金	Pタイム
4	土	
5	日	
6	月	読み聞かせ 246年
7	火	学級タイム 避難訓練(不審者)
8	水	すくすくタイム(プール開き) クラブ活動
9	木	Pタイム
10	金	
11	土	
12	日	エコライフ DAY2022
13	月	朝読書 教育相談日
14	火	児童集会(運営・放送)
15	水	すくすくタイム 1・2年 クラブ活動
16	木	Pタイム 耳鼻科検診 3年+抽出 1年生ダスキン出前授業
17	金	Pタイム
18	土	
19	日	
20	月	読み聞かせ 135年
21	火	学級タイム
22	水	すくすくタイム 3・5年 クラブ活動
23	木	Pタイム 八幡木中学校区 P-UP 週間~30日
24	金	Pタイム なかよしデー 3年オンライン社会科見学(鋳物工場)
25	土	
26	日	
27	月	朝読書 1年生授業参観・懇談会
28	火	学級タイム 3年生授業参観・懇談会
29	水	すくすくタイム 1・6年
30	木	Pタイム 5年生授業参観・懇談会

<7月の主な行事>

現時点での予定です。

今後、変更がありましたらお知らせいたします。

- 1日(金) 2年授業参観・懇談会
- 4日(月) 読み聞かせ 2・4・6年
4年授業参観・懇談会
- 5日(火) 6年授業参観・懇談会
- 6日(水) 委員会活動
- 11日(月) 教育相談日
- 14日(木) 避難訓練(竜巻)
- 15日(金) 給食最終日
- 19日(火) 特別日課 4時間
- 20日(水) 3時間授業 終業式
- 21日(木) 夏季休業日~8/31

プール清掃

6月から水泳学習が始まるため、6年生がプールの内側、5年生がプールの外側をしっかりと掃除してくれました。初めはとても汚れていましたが、みんな一生懸命に取り組み、見違えるようにきれいな状態になりました。



立腰教育について

本校では、児童の学びに向かう姿勢を整えるため、立腰教育を進めております。ご家庭でも座る姿勢について、ご確認いただき必要に応じてお声がけください。



- 机といすの背もたれの間に「ゲー」
※握りこぶし1つ分の隙間をあけます。
- 足の裏を床に「ペタ」
- 背筋を「ピン」

令和4年度埼玉県教科書展示会について

県民の教科書への理解を図るため、「令和4年度 埼玉県教科書展示会」を6月10~24日に川口市立教育研究所(川口市芝園町3-17)にて行っています。

10~19時(土日は17時まで) 6月24日は16時まで