

給食だより



2026年 4月
川口市立南鳩ヶ谷小
栄 養 士

☆毎月19日は食育の日☆

今月の給食目標：身支度をきちんとしよう

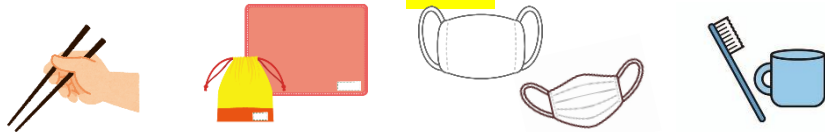
～是非お子様と一緒に読んでください～

ご入学・ご進級おめでとうございます。春のやわらかな風とともに、新しい学年がスタートしました。学校給食は、子どもたちの成長を支える大切な食事です。栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、体の健康を育てていきます。さらに給食を「生きた教材」として、健康的に過ごすための「よい食べ方」や「マナー」を身につけることを目標とし、「協力の大切さ」や「感謝の心」を育む食育を進めてまいります。今年度も安全で美味しい給食を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

とくにマスクをわすれずに！！

【給食に必要な持ち物】～毎日忘れずに持ってきてましょう！～

- ・はし
- ・ランチョンマット
- ・マスク
- ・歯ブラシ、コップ



- ・当日の給食は、給食室前のサンプルケースに入れてあります。(1年生の盛り付け量) 保護者の皆様も、来校される際はどうぞご覧ください。
- ・ホームページにも毎日写真を掲載いたします。ぜひご覧ください。



1年間、南鳩ヶ谷小学校の給食を作るのは、調理員と配膳員の計8名です。安全・衛生に細心の注意を払い、おいしい給食を作ります。よろしくお願いたします。



給食当番について

給食当番は1週間交代で全員が経験をします。きちんと身なりを整えて、手指は石けんでよく洗います。登校後に体調が悪くなってしまった人は、給食当番には参加しません。体調が悪い人は、すぐ先生に伝えましょう。

白衣：ボタンをきちんととめます。

ぼうし：髪の毛をぼうしにきちんと入れます。
長い髪の毛の人は結んで給食の中に入らないようにしましょう。

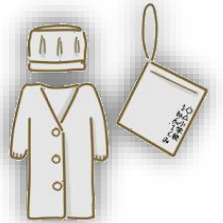
マスク：清潔なマスクのご準備をお願いします。鼻と口が隠れるようにしましょう。



- 手に傷はありませんか？
- 下痢はしていませんか？
- 吐き気はありませんか？

給食着について

本校では給食当番の白衣、ぼうし、給食袋はその週の当番に当たった児童が家庭に持ち帰ります。洗濯やアイロンがけをしてから、翌週の月曜日(祝日の場合は翌日)に持ってきてください。柔軟剤等の使用につきまして、過敏症の児童・保護者様もいらっしゃいますので、出来る限りご配慮をお願いいたします。次の当番の児童が気持ちよく使えるようご協力をお願いいたします。



【給食着の着回しについて】

本校では給食当番の際に使用する給食着をクラスで順番に使用しています。給食準備の際の衛生面を保ち、給食着を着用することで責任感を持たせる目的やお子様の成長に合わせてご家庭で買い替える必要がないことなど様々な理由を考慮して現在の方法に至っております。個人持ちの対応をご希望の場合はご相談ください。ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。