

入学・進級おめでとうございます

4月8日から新しい学年・学級での生活が始まりますね。心も体も健康にいろいろなことにチャレンジできるとよいですね。毎月の保健だよりでは、みなさんが学校生活を健康に送れるような情報を発信していきます。ぜひおうちの人と一緒に読んでください。

養護教諭の縫部 真衣(ぬいべ まい)です。

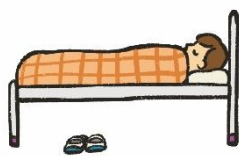
よろしく願います。



●「保健室」ってどんなところ？



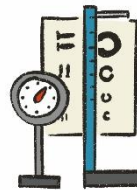
けがをしたときに
手当てをします



体調が悪いときに
休めます



心配事や悩みを
聞きます



健康診断をします

★みなさんへお願い★



保健室を使う前に

①保健室へ行くことを先生に伝えてください。

②けがをしたところが汚れている場合は洗ってから保健室へ来てください。

保健室へ入るときに伝えること

①あいさつ
「こんにちは」

②学年・クラス・名前

③〇年〇組〇〇です

③保健室へ来た理由



保健室では

①静かにしましょう。体調が悪い人が休んでいるかもしれません。

②勝手に物をさわらないでください。使いたい物があるときは先生に聞いてください。



●4月の健康診断日程

4・5月は、みなさんの健康状態を調べるために、いろいろな健康診断があります。この機会に自分の体のことを知り、健康的な生活を送れるようにしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
		1 はる 春	2 やす 休	3 み	4	5
6	7	8 しぎょうしき にゅうがくしき 始業式・入学式	9 とくにつか じかん 特日課4時間 ★発育測定 (456年)	10 きゅうしょくかいし 給食開始 ★発育測定 (123年大空)	11	12
13	14	15	16	17 しんぞうけんしん ★心臓検診 (14年)	18	19
20 ★視力検査 (56年)	21 ★視力検査 (34年) ★内科検診 (1年大空)	22 ★視力検査 (12年大空)	23 ★視力再検査 (56年) ★内科検診 (456年)	24 ★視力再検査 (34年)	25 	26
27 ★視力再検査 (12年大空) ★内科検診 (23年)	28	29 しょうわ ひ 昭和の日	30 ちょうりよくけんさ ★聴力検査 (35年)	5/1 ちょうりよくけんさ ★聴力検査 (12年大空)	5/2	5/3

1年間お世話になる学校医の先生方

内科

飯田 厚子先生

耳鼻科

八十島 唯幸先生

山中 弥太郎先生

歯科

奥山 雅人先生

眼科

加藤 有里先生

高 敬勳先生

薬剤師

鱧屋 壽美先生



保護者様

学校保健安全法施行規則 第9条に、健康診断を行ったときは、21日以内にその結果を通知することと定められております。保護者の方におかれましては、健康診断実施後に通知します結果をご確認いただき、お子様の健康管理にご活用ください。

なお、本校では発育測定以外の健康診断については、項目ごとにその結果を通知しております。そのため、令和8年4月以降実施する発育測定以外の結果につきましては、健康カードへの記載いたしませんので、予めご了承ください。