

できることをこつこつと

南っ子のみなさん 元気に過ごしていますか。

3月2日から南鳩ヶ谷学校が臨時休校となり、みなさんに会えないのが、とても残念です。みなさんの笑い声が聞こえないのは、とてもさみしいです。

毎日、新型コロナウイルスによる感染症についてニュースが報道されています。今、世界中がこのウィルスの感染を広げないようにしようと取り組んでいる最中です。今回のお休みも、その取り組みの一つです。大事な南小のみなさんやみなさんの家族がこの病気にかからないようにするためのものです。

いつもは学校がお休みだとうれしい人が多いと思いますが、今回のお休みは、いつもの夏休みや冬休みとは違います。学校がお休みになっても、外出を控えなければならないので、とても退屈で大変だと思います。でも、みなさんの健康を一番に考えた結果のお休みです。大変だと思いますが、がまんをしてくださいね。

毎日、お留守番をがんばっている人やどこかに預かってもらって、そこでがんばっている人、また、家族の一員としてお手伝いをがんばっている人がたくさんいると思います。自分にできることをしっかりがんばってくださいね。

みなさんにやってほしいことがあります。それは、手洗い、うがいをこまめに行うこと、お部屋の換気をこまめにする、人混みを避けることです。もちろん、病気にならないためには、しっかり食べて、しっかり睡眠をとることも大切です。お休みが続くと、つい生活リズムが崩れがちになります。これは、体調を崩すもとにもなりますから、いつも通り規則正しい生活を心がけてくださいね。できることをこつこつやることがとても大切です。

校長先生は、ウィルス感染が収まって、いつも通りにみなさんが元気に登校できるといいなと思っています。早くみなさんの笑い声があふれるいつもの南鳩ヶ谷小学校戻ってほしいと思っています。

長いお休み前に、いつも皆さんと約束している「自分の命を大切にする」ことを今回のお休み中も守ってくださいね。お願いします。

また、みなさんの元気で明るい笑顔に会えるのを楽しみにしています。

令和2年3月5日（木）

校長 萩原 美樹